

2021

DÉFI  
VÉLO

# Die Velo Challenge für Jugendliche



Jetzt ihre  
Klassen  
anmelden

Mit der Unterstützung von :



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Bei diesem interkantonalen Klassenwettkampf entdecken die 15-20 Jährigen die Vielfalt des Velofahrens — Für eine gesunde und nachhaltige ALLTAGSMobilität.

Mit mehr als 33'000 Teilnehmenden ist DEFI VELO die grösste nationale Aktion zur Veloförderung bei Jugendlichen.

« Ich würde es auf jeden Fall anderen Klassen empfehlen ! »  
Dominique Federer, Lehrerin in Basel

« Organisation und durchführung haben wunderbar geklappt ! »  
Gisela Gautschi, Lehrerin in Rapperswi-Jona SG



## Die Quali

- **Für wen** Alle Klassen der Sekundarstufe II (Berufsschulen, Gymnasien, Kantonsschulen, usw.) und letzte Klassen der Sekundarstufe I
- **Wann** Am Datum Ihrer Wahl
- **Zeit** 3 Stunden
- **Ort** Auf dem Schulhausplatz oder in der Umgebung
- **Inhalt** Parcours mit 5 Posten: Geschicklichkeit, Mechanik, Kreiselfahren, Linksabbiegen und Begegnung mit einem Veloberuf



## Das Final

- **Für wen** Finalistenteams der qualifizierten Klassen
- **Wann** 16. Juni 2021
- **Zeit** 13.00 bis 18.00 Uhr
- **Ort** Bern
- **Inhalt** Velo-Orientierungsfahrt durch die Stadt: Strategie und Kreativität sind gefragt. Attraktive Preise und ein Wanderpokal sind zu gewinnen

## So sind sie dabei !



### Voranmeldung ausfüllen

Wunschdatum und Anzahl Klassen angeben auf [defi-velo.ch/de/teilnehmen](https://defi-velo.ch/de/teilnehmen)



DEFI VELO nimmt mit Ihnen Kontakt auf und dann organisieren wir mit Ihnen die Aktion



### Qualiorganisation

- Anmeldung bestätigen und Klassenlisten mit Anzahl benötigter Velos & Helme zustellen
- Praktische Informationen weiterleiten
- Quali begleiten (Sie oder eine andere Lehrperson)



### Finalistenteam(s) bestätigen

Schüler-innen motivieren und Liste mit Finalist-innen zurückschicken



### Mehr Velo !

Entdecken Sie Ideen und weitere Angebote rund ums Velo auf [defi-velo.ch/de/mehr-velo/](https://defi-velo.ch/de/mehr-velo/)

## Wieso Teilnehmen ?

- **Erlebnis** Ihren Schüler-innen eine spielerische, pädagogische und praxisnahe Aktivität an der frischen Luft bieten
- **Teamgeist** Den Zusammenhalt Ihrer Klasse stärken
- **Engagement** Sich für eine aktive, gesunde & nachhaltige Mobilität an Ihrer Schule einsetzen und die Verkehrssicherheit fördern

## Schlüsselfertig & Kostengünstig

- **Leitung** Junge ausgebildete Leiter-innen führen die Aktivitäten mit den Schüler-innen durch.
- **Ausrüstung** Die Jugendlichen nehmen mit eigenem Velo und Helm teil. Auf Wunsch kann das Material gemietet werden.
- **Kosten** CHF 5.-/pro Teilnehmer-in + evtl. Kosten Velomiete (Helme gratis). Subventionierung in einigen Kantonen möglich.
- **Planung** DEFI VELO kann z.B. im Sporttag, Projektwoche, Klassentag oder Schulreise integriert werden.
- **Themenbereich** DEFI VELO kann in ein aktuelles Unterrichtsthema aufgenommen werden, z.B. zu Nachhaltigkeit, Mobilität, Gesundheit & Bewegung im Alltag.



## Weitere DEFI VELO-Angebote auf unserer Homepage

[defi-velo.ch/de/zusatzangebote](https://defi-velo.ch/de/zusatzangebote)

- **DEFI VELO Exchange:** Auf Wunsch können die DEFI VELO Qualis auch von französisch sprechenden Leitenden durchgeführt werden.
- **DEFI VELO Educ/@home:** Lehrpersonenweiterbildungen an ihrer Schule zum Thema Velo, inklusive E-Learning Tool.
- **DEFI VELO Care:** Eine mobile Velowerkstatt kommt für einen Tag an ihre Schule.

Fragen ?  
Gerne stellen wir  
die Aktion in  
ihrer Schule vor !



[info@defi-velo.ch](mailto:info@defi-velo.ch)

077 529 37 11

[www.defi-velo.ch/de](http://www.defi-velo.ch/de)



@defi.velo



/defi.velo

Eine Aktion von :



**PRO VELO**

**LABELVERT**